



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	aliment	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
									ceai,terci	250 ml
RG 2 (Afectiuni gastro- duodenale)	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr							Pilaf cu pulpa	
	ceai	250 ml	Biscuiti	50gr	supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	pui	250gr
	paine	50g			Cartofi natur cu pulpa	200\150gr			ceai	250 ml
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Pasta de branza	70 gr			paine	150 gr			Paine	50gr
	telemea\unt\ou	70gr\1buc								
	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez fiert si	
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza vaci	200/70g	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
	gem\unt	40gr\1buc			Compot	360gr				
RG 5-6(Af renale cardio- vasculare)	ceai,paine	250ml \150gr			Supa cu legume si fidea	400ml				
	Telemea\unt\gem	70gr/1\1buc	Biscuiti	50gr	Branza cu smantana si pulpa de pui	250/150gr	mere	1buc	Pilaf cu pulpa pui	250gr

Rg desodat	Tocana	100gr			eugenia	1buc			paine	50gr
LFV	Ceai\Paine	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Ceai	250ml
	paine	50g			Cartofi natur cu br.vaci	200gr	mere	1buc	Pilaf cu legume	250gr
	branza de vaci	70gr	Biscuiti	50gr	paine	150 g			Paine	50gr
	unt\gem	20gr/40gr			eugenia	1buc				
Rg 8 diabet	Lapte,Paine	250/50gr			Supa cu legume si fidea	400 ml			Conopida	
	cascaval	70gr	Pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr/150gr	iaurt 0,1%	200gr	fiarta cu pulpa pui	250\250gr
	Ou fiert	1buc			mamaliga	200gr			Ceai	250ml
	Salam\Brz.topita	70gr \1buc							paine	50gr
Rg 9 Comun Insotitoare	Lapte\paine	250ml\150gr			Bors cu sfecla rosie	400ml			Pilaf cu pulpa pui	250\250gr
	cascaval\unt\gem	70gr/1buc/40gr	Pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr\150g	mere	1buc		
Rg Psihici	Salam	70gr			mamaliga\eugenia	200gr /1buc			paine /ceai	100gr\250ml
Rg 10\Jauze	Lapte\paine	250ml\150gr			Bors cu sfecla rosie	400 ml			Ceai	250ml
Rg 1-3 Rg 3-18	cascaval	70gr	Pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr/ 150gr	mere	1buc	Pilaf cu pulpa pui	250\250gr
	unt\gem	1buc/40gr			mamaliga	200gr			Paine	50gr
	Salam	70gr			eugenia	1buc				
Medic de garda	Ceai,paine,cascaval, ou fiert	250ml\150gr 1buc			Bors cu sfecla rosie	400ml			Cartofi la cuptor cu	250gr\150
	pate,muschi file	1buc\70gr			Piure cu piept curcan	250\150gr			piept de pui	
					ardei copti	100gr			Ceai	250ml

MIC DEJUN





CINA

